



# FRANCESCO COSTANZO

Psicologo del Lavoro

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

### **1. DIPLOMA**

Liceo Scientifico ad indirizzo Linguistico-  
"Licei Cartesio" Triggiano

**SETTEMBRE 2004 - LUGLIO 2009**

### **2. LAUREA TRIENNALE**

Scienze e Tecniche Psicologiche-  
"Università degli Studi Aldo Moro" Bari

**OTTOBRE 2013 - OTTOBRE 2018**

### **3. LAUREA MAGISTRALE**

Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni-  
"Università degli Studi Aldo Moro" Bari

**NOVEMBRE 2018 - FEBBRAIO 2021**

## **PROFILO**

Francesco Costanzo, 30 anni

Nato a Bari, 02/08/1990

Residente a Triggiano (Ba)

Celibe

Automunito- Patente B

## **CONTATTO**

**TELEFONO:**  
3407493576

**INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA:**

[francescocostanzo90@libero.it](mailto:francescocostanzo90@libero.it)

## **HOBBY**

Associazionismo in ambito  
socioculturale

Educatore in ambito parrocchiale

Sport

Politica

## **COMPETENZE TRASVERSALI:**

- **LEADERSHIP**
- **GESTIONE DEI GRUPPI**
- **COMPETENZE COMUNICATIVE**
- **COMPETENZE RELAZIONALI**
- **PROBLEM SOLVING**

Le mie esperienze in campo associazionistico, sociale, politico e parrocchiale mi hanno messo dinanzi dinamiche di vario genere come la gestione di gruppi di ragazzi coetanei o più giovani, bambini ed in alcune situazioni famiglie ed adulti.

Queste esperienze mi hanno fatto conoscere ed affrontare problemi, sfide ed obiettivi.

Gli errori ed i fallimenti ci sono stati ma grazie anche a tutto questo credo di essere cresciuto.

Anche lo Sport ha avuto un'influenza sulla mia mentalità e sulle mie relazioni.

Sono sicuro che le Soft Skills citate in precedenza siano emerse e si siano sviluppate soprattutto in questi contesti.

## **COMPETENZE LINGUISTICHE:**

Aver frequentato il Liceo Scientifico ad indirizzo Linguistico mi ha permesso di conoscere e studiare lingue, letterature e culture inglesi, francesi e spagnole.

Ho studiato Inglese per 10 anni, Francese per 8 anni e Spagnolo per 3 anni.

### **1. INGLESE:**

**Ottima Comprensione**

**Ottima Produzione Scritta**

**Ottima Produzione Orale**

### **2. FRANCESE:**

**Ottima Comprensione**

**Ottima Produzione Scritta**

**Ottima Produzione Orale**

### **3. SPAGNOLO**

**Buona Comprensione**

**Buona Produzione Scritta**

**Buona Produzione Orale**



## **ESPERIENZE PROFESSIONALI:**

Ho iniziato l'Università a 23 anni perché non credevo fosse la strada giusta per me.

A 19 anni, dopo aver completato il Liceo ed aver preso il Diploma, ho voluto provare varie professioni.

Sono state tutte temporanee ma mi hanno permesso di conoscere più settori, di assimilare nuovi concetti e nuove competenze e mi hanno reso autonomo.

Sono stato TUTOR DI DOPOSCUOLA per 10 anni (2009-2019) a disposizione di studenti di ogni età e per tutte le materie. Ho lavorato per due Imprese Edili (SIMONEDILIMPIANTI, 2012 e HOME SOLUTION 2019,2020), come OPERAIO EDILE ed AIUTO-ELETTRICISTA.

Ho collaborato con una Tipografia (FINAMORE SOLUZIONI GRAFICHE, 2018,2019) come COLLABORATORE.

Ho lavorato presso una Posta Privata (LDR SERVIZI, 2018,2019,2020) come PORTALETTERE, ADDETTO AL VOLANTINAGGIO.

Ho svolto il ruolo di ASSISTENTE DI RICERCA presso una Start Up Innovativa (MILCOOP SRL SOCIETA' BENEFIT, 2020, 2021). In questo caso ho lavorato a stretto contatto con Psicologi del Lavoro ed Ingegneri su un Progetto Europeo risultato vincente e finanziato dall'EIT FOOD.

## **COMPETENZE INFORMATICHE**

Ottimo utilizzo di Internet e dei Social Media.

Buona capacità di utilizzo di Word, Excel e PowerPoint.

Ho pensato, in conclusione di riassumere le mie informazioni personali e riepilogare il mio percorso di vita finora.

## **PRESENTAZIONE**

Ciao, mi chiamo Francesco Costanzo, ho 30 anni ed abito a Triggiano, un paese di 30.000 abitanti a pochi chilometri da Bari.

Sono Laureato in Scienze e Tecniche Psicologiche e ho completato il mio percorso in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni con la votazione di 110/110.

Ho svolto il mio tirocinio presso la Milcoop SRL Società Benefit, con la Dottoressa Milena Marzano, nello scorso mese di giugno, a Bari.

Le mie esperienze di vita in ambito parrocchiale, sociale, associazionistico e politico mi hanno permesso di conoscere realtà collettive eterogenee e di interagire con tante persone, posizioni e mentalità differenti, operando un confronto con le mie.

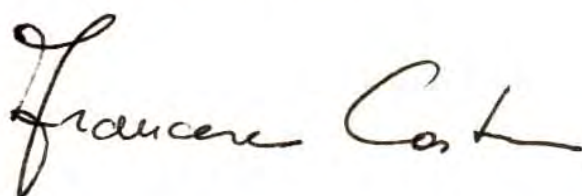
Queste esperienze mi hanno insegnato a relazionarmi al meglio con tutti e mi hanno permesso di imparare a gestire dinamiche collettive in progetti di varia natura, da più di dieci anni ormai.

In questo modo ho potuto apprendere e sviluppare le risorse da me descritte, dalla Leadership alle Abilità Relazionali, passando per il Problem Solving.

Le mie esperienze lavorative, invece, mi hanno fatto conoscere molti settori e mi hanno messo a disposizione nuovi strumenti e nuove risorse.

Sono alla prime armi ma pronto a mettermi in gioco con le mie qualità e competenze ma soprattutto sono determinato e ho grande voglia di apprendere e di crescere.

Vi ringrazio per l'attenzione dedicatami.

A handwritten signature in black ink that reads "Francesco Costanzo". The signature is written in a cursive, flowing style with a large initial 'F'.